

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	15
рец.№ 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	2,217	2,267	1,900	37	15
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,700	0,100	1,900	12	25
	СРЕД:		2,368	1,897	7,010	56	

1-Первые блюда

№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		4,386	10,738	38,360	267	

2-Вторые блюда

ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,069	2,824	146	20
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90	11,103	12,108	11,093	176	25
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,606	2,154	393	25
	СРЕД:		17,175	17,261	5,357	238	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г	14,537	18,297	28,571	335	30
	СРЕД:		14,537	18,297	28,571	335	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,326	34,649	231	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	30
№:29/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	20
	СРЕД:		5,208	4,816	27,493	164	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	47	100
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
8(800)234-33-88	Итого:		43,413	51,685	107,962	1 061	
poolidovolen.ru							

